新北市漢翔非營利幼兒園委託財團法人三之三生命教育基金會　12 月份菜單

日期	早　點		午餐					午　點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	椰子吐司　紫米漿	每日均提供當季水果	什錦炒麵、有機蔬菜、味噌豆腐湯					鬆餅	V	V	V	V
4	黑糖饅頭　糙米漿		油飯、有機蔬菜、玉米濃湯					蔬菜粥	V	V	V	V
5	起司麵包　黑豆奶		糙白米飯	清蒸鯛魚	三杯油豆腐	有機蔬菜	酸辣湯	燒賣	V	V	V	V
6	什錦穀片　鮮奶		糙白米飯	紅燒雞腿	玉米蒸蛋	有機蔬菜	金針湯	紅豆湯	V	V	V	V
7	奶油餐包　豆漿		糙白米飯	蒜泥肉片	香滷豆干	有機蔬菜	香菇雞湯	起司饅頭	V	V	V	V
8	蘋果麵包　薏仁漿		美味水餃、有機蔬菜、丸子湯					慶生會	V	V	V	V
11	小餐包　燕麥飲		時蔬肉絲湯麵、有機蔬菜					玉米粥	V	V	V	V
12	雙色饅頭　紫米漿		糙白米飯	古早味滷肉	蒸蛋	有機蔬菜	番茄蛋花湯	鍋燒麵	V	V	V	V
13	脆片、牛奶		糙白米飯	花生吻仔魚	韭菜炒甜不辣	有機蔬菜	味增豆腐湯	肉包	V	V	V	V
14	銀絲卷　薏仁漿		糙白米飯	打拋肉	蜜汁豆包	有機蔬菜	紫菜湯	西米露	V	V	V	V
15	菠蘿吐司　米　漿		沙茶肉羹麵、有機蔬菜					鬆餅	V	V	V	V
18	小牛角　黑豆奶		紅醬義大利麵、有機蔬菜、海芽湯					桂圓粥	V	V	V	V
19	芋泥吐司　薏仁漿		糙白米飯	醬燒雞腿	芹香干絲	有機蔬菜	鮮菇湯	珍珠丸子	V	V	V	V
20	脆片、牛奶		糙白米飯	清蒸魚	三杯百葉	有機蔬菜	番茄金針湯	綠豆湯	V	V	V	V
21	豆沙包　豆漿		糙白米飯	紅燒獅子頭	滷味	有機蔬菜	味增海芽湯	小餡餅	V	V	V	V
22	起司火腿吐司　豆漿		什錦炒粄條、有機季節時蔬、豆腐味增湯					馬來糕	V	V	V	V
25	奶皇包　米漿		水餃、有機季節時蔬、豆腐味增湯					八寶粥	V	V	V	V
26	芋頭包　黑豆奶		糙白米飯	咖哩雞腿	蒸蛋	有機季節時蔬	金菇時蔬湯	燒賣	V	V	V	V
27	脆片、鮮奶		糙白米飯	瓜子肉	芹菜炒黑輪	有機季節時蔬	青菜豆腐湯	蔥花捲	V	V	V	V
28	奶油球、豆漿		糙白米飯	什錦雞捲	節瓜燴鵪鶉蛋	有機季節時蔬	珍菇三絲湯	豆花	V	V	V	V
29	丹麥吐司、米漿		什錦芋頭炒米粉、季節時蔬、淡水魚丸湯					烤地瓜	V	V	V	V

本園所肉類食材採用國內在地牛、豬肉，向吉合商號購買

本公告為 12 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利