新北市漢翔非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會辦理） 8月份菜單

日期	早點		午餐					午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	黑糖捲、豆漿	每日當季水果	水餃、有機蔬菜、青菜豆腐湯					蔬菜粥	V	V	V	V
2	奶油餐包、黑豆奶		糙白米飯	清蒸魚	三色炒蛋	有機蔬菜	什蔬馬鈴薯湯	鍋燒麵	V	V	V	V
3	葡萄吐司、薏仁漿		糙白米飯	瓜子絞肉	蒸蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	綠豆湯	V	V	V	V
4	什錦脆片、鮮奶		廣式蛋炒麵、有機蔬菜、海芽蛋花湯					包子	V	V	V	V
7	黑糖饅頭、豆漿		奶油義大利麵、有機蔬菜、三絲湯					紅豆紫米粥	V	V	V	V
8	芋頭包、米漿		糙白米飯	豆鼓炒五花肉	炒三色	有機蔬菜	金針豆腐湯	珍珠丸子	V	V	V	V
9	什錦脆片、鮮奶		糙白米飯	醬燒薑絲魚	花生麵筋	有機蔬菜	鮮菇湯	蔥花捲	V	V	V	V
10	三色土司、黑豆奶		糙白米飯	滷雞腿	炒甜不辣	有機蔬菜	味噌湯	慶生會	V	V	V	V
11	小波蘿麵包、豆漿		肉羹燴飯、有機蔬菜、丸子湯					烤地瓜	V	V	V	V
14	原味穀片、鮮奶		肉絲炒河粉、有機蔬菜、番茄蛋花湯					鬆餅	V	V	V	V
15	雞蛋小饅頭、米漿		糙白米飯	蒜苗臘肉	炒豆丁	有機蔬菜	蔬菜湯	鍋燒麵	V	V	V	V
16	銀絲卷、堅果奶		糙白米飯	香蒜吻仔魚	滷味	有機蔬菜	貢丸味噌湯	燒賣	V	V	V	V
17	紅豆土司、麥茶		糙白米飯	紅燒小雞腿	日式蒸蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	仙草蜜	V	V	V	V
18	小可頌、燕麥飲		田園蔬菜湯麵、有機蔬菜					蔥大餅	V	V	V	V
21	什錦麥脆片、鮮奶		什錦炒麵、有機蔬菜、青菜豆腐湯					皮蛋粥	V	V	V	V
22	紅豆吐司、黑豆奶		糙白米飯	和風燉肉	芹菜三絲	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	綠豆湯	V	V	V	V
23	果醬餐包、 薏仁漿		糙白米飯	咖哩雞腿	涼拌素雞	有機蔬菜	玉米濃湯	蒸餃	V	V	V	V
24	芝麻包、米漿		糙白米飯	清蒸魚	炒甜不辣	有機蔬菜	美味鮮菇湯	豆花	V	V	V	V
25	黃金捲、豆漿		炒米粉、有機蔬菜、味增湯					什錦粥	V	V	V	V
28	牛角小餐包、米漿		紅醬義大利麵、有機蔬菜、玉米湯					鹹粥	V	V	V	V
29	芋頭饅頭、黑豆漿		糙白米飯	百頁燒肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	紅豆湯	V	V	V	V
30	奶油小餐包、鮮奶		糙白米飯	吻仔魚魚	炒冬粉	有機蔬菜	竹筍湯	一口肉圓	V	V	V	V
31	奶皇包、燕麥飲		糙白米飯	蜜汁雞腿	蒸蛋	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	檸檬愛玉	V	V	V	V

本公告為8月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利