財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立漢翔非營利幼兒園 7月份菜單

日期	早　點		午餐					午　點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	小饅頭、豆漿		奶油義大利麵、有機蔬菜、海鮮濃湯					鹹粥	V	V	V	V
4	**銀絲卷**、米漿		糙白米飯	洋芋絞肉	滷味	季節時蔬	珍菇三絲湯	鍋燒麵	V	V	V	V
5	肉鬆吐司、豆漿		糙白米飯	紅燒肉	蒸蛋	季節時蔬	香菇雞湯	芋角地瓜湯	V	V	V	V
6	椰子吐司、優酪乳		糙白米飯	蜜汁雞腿	涼拌素雞	季節時蔬	蓮藕排骨湯	**慶生會**	V	V	V	V
7	玉米脆片、鮮奶		鳳梨蝦仁炒飯、時令季節時蔬　、紫菜大骨湯					肉包	V	V	V	V
10	菠蘿吐司、燕麥飲		什錦炒麵、有機蔬菜，貢丸湯					廣東粥	V	V	V	V
11	玉米脆片、牛奶	當季水果	糙白米飯	蔭豆炒三層肉	韭花炒黑輪	季節時蔬	菱角排骨湯	雞絲麵	V	V	V	V
12	芋頭包、豆漿		糙白米飯	什錦炒蝦仁	炒冬粉	有機蔬菜	竹筍排骨湯	小 pizza	V	V	V	V
13	起司吐司、鮮奶		糙白米飯	清蒸雕魚	炒百葉	季節時蔬	羅宋湯	仙草湯	V	V	V	V
14	小餐包、薏仁漿		美味水餃、有機蔬菜、蔬菜湯					鬆餅	V	V	V	V
17	奶皇包、豆漿		咖哩烏龍麵、季節時蔬、淡水魚丸湯					玉米粥	V	V	V	V
18	小餐包、麥芽牛奶		糙白米飯	紅燒肉	三色炒蛋	季節時蔬	香菇雞湯	燒賣	V	V	V	V
19	鮮果穀片、鮮奶		糙白米飯	香酥吻仔魚	滷味	季節時蔬	蓮藕排骨湯	豆花	V	V	V	V
20	肉鬆吐司、豆漿		糙白米飯	瓜仔肉燥	蒸蛋	季節時蔬	青木瓜排骨湯	綠豆湯	V	V	V	V
21	黑糖饅頭、燕麥飲		義大利通心麵　、有機蔬菜、玉米濃湯					披薩	V	V	V	V
24	火腿吐司、黑豆奶		海鮮炒麵、季節時蔬、蘿蔔排骨湯					鬆餅	V	V	V	V
7/25-7/31 全園消毒日												

本公告為 7 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利