# 新北市漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　3月份菜單

| 日期 | 早　點 | | 午餐 | | | | | 午　點 | 餐點類別檢核表 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 芋頭吐司　麥茶 | 每日提供當季水果 | 什錦炒麵、有機蔬菜、酸辣湯 | | | | | 皮蛋瘦肉粥 | V | V | V | V |
| 2 | 小菠蘿　豆漿 | | 糙白米飯 | 紅燒獅子頭 | 滷味 | 有機蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 紅豆湯 | V | V | V | V |
| 3 | 堅果脆片　鮮奶 | | 紅醬義大利麵、有機蔬菜、海鮮濃湯 | | | | | 蔥花捲 | V | V | V | V |
| 6 | 黑糖饅頭　糙米漿 | | 親子丼飯、有機蔬菜、味增湯 | | | | | 鍋燒麵 | V | V | V | V |
| 7 | 起司麵包　黑豆奶 | | 糙白米飯 | 瓜子肉 | 炒甜不辣 | 有機蔬菜 | 香菇雞湯 | 珍珠丸子 | V | V | V | V |
| 8 | 奶油餐包　豆漿 | | 糙白米飯 | 紅燒雞腿 | 芹菜干絲 | 有機蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 綠豆薏仁 | V | V | V | V |
| 9 | 什錦穀片　鮮奶 | | 糙白米飯 | 清蒸鯛魚 | 沙茶百頁 | 有機蔬菜 | 羅宋湯 | 包子 | V | V | V | V |
| 10 | 椰子吐司　紫米漿 | | 美味水餃、有機蔬菜、黃瓜大骨湯 | | | | | 慶生會 | V | V | V | V |
| 13 | 小餐包　燕麥飲 | | 什錦炒麵、有機蔬菜、黃豆芽腐皮湯 | | | | | 蔬菜粥 | V | V | V | V |
| 14 | 銀絲卷　薏仁漿 | | 糙白米飯 | 豆鼓炒五花肉 | 玉米芋丁 | 有機蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 紅豆紫米 | V | V | V | V |
| 15 | 豆沙包　豆漿 | | 糙白米飯 | 蝦仁炒時蔬 | 花生麵筋 | 有機蔬菜 | 芹香三絲湯 | 水晶餃 | V | V | V | V |
| 16 | 菠蘿吐司　米　漿 | | 糙白米飯 | 吻仔魚 | 素皮筍絲 | 有機蔬菜 | 紫菜味噌湯 | 綠豆湯 | V | V | V | V |
| 17 | 玉米脆片　鮮奶 | | 肉絲炒粿條、有機蔬菜、金針排骨湯 | | | | | 馬來糕 | V | V | V | V |
| 20 | 風味饅頭　糙米漿 | | 番茄湯麵、有機蔬菜、魚丸湯 | | | | | 桂圓粥 | V | V | V | V |
| 21 | 芋頭包　豆漿 | | 糙白米飯 | 百頁燒肉 | 蒸蛋 | 有機蔬菜 | 芹香鮮菇湯 | 燒賣 | V | V | V | V |
| 22 | 黑糖捲　黑豆奶 | | 糙白米飯 | 清蒸魚 | 蜜汁豆包 | 有機蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 麵疙瘩 | V | V | V | V |
| 23 | 火腿起司吐司　豆漿 | | 糙白米飯 | 三杯雞腿 | 炒三色 | 有機蔬菜 | 冬瓜湯 | 鬆餅 | V | V | V | V |
| 24 | 什錦脆片　鮮奶 | | 什錦炒粄條、有機季節時蔬、豆腐味增湯 | | | | | 叉燒包 | V | V | V | V |
| 25 | 果醬麵包　薏仁漿 | | 咖哩炒麵、有機蔬菜、青菜豆腐湯 | | | | | 鹹粥 | V | V | V | V |
| 27 | 奶皇包　燕麥飲 | | 油飯、有機蔬菜、味噌豆腐湯 | | | | | 蔥燒大餅 | V | V | V | V |
| 28 | 雞蛋饅頭　黑豆奶 | | 糙白米飯 | 醬燒雞腿 | 拌素雞 | 有機季節時蔬 | 金菇時蔬湯 | 紅豆椰果 | V | V | V | V |
| 29 | 小牛角　米漿 | | 糙白米飯 | 蒜泥白肉 | 蕃茄燴豆腐 | 有機蔬菜 | 美味鮮菇湯 | 餛飩湯 | V | V | V | V |
| 30 | 什錦脆片　鮮奶 | | 糙白米飯 | 紅燒獅子頭 | 蒸蛋 | 有機蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 蔥花捲 | V | V | V | V |
| 31 | 奶油球　紫米漿 | | 奶油青蔬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯 | | | | | 蔬菜蛋花粥 | V | V | V | V |

本公告3月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利

本公告 3 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利