新北市漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 2月份菜單

日期	早點	水果	午餐					午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	什錦脆片,鮮奶	每日均供應季節水果	美味水餃、有機蔬菜、玉米蛋花湯					玉米粥	V	V	V	V
2	小菠蘿、堅果飲		糙白米飯	照燒雞腿	蒸蛋	有機蔬菜	海芽蛋花湯	鍋燒麵	V	V	V	V
3	餐包、 米漿		糙白米飯	紅燒肉	花生麵筋	有機蔬菜	蘿蔔湯	綠豆湯	V	V	V	V
4	丹麥吐司,豆漿		炒麵、有機蔬菜、貢丸湯					桂圓粥	V	V	V	V
6	小饅頭、紫米漿		赤肉羹湯麵、有機蔬菜					鹹粥	V	V	V	V
7	豆沙包、黑豆奶		糙白米飯	炒鹹豬肉	香芹干絲	有機蔬菜	金菇時蔬湯	紅豆湯	V	V	V	V
8	草莓小丸子、米漿		糙白米飯	三杯雞腿	涼拌素雞	有機蔬菜	鮮菇雞湯	鬆餅	V	V	V	V
9	小石頭、豆漿		糙白米飯	清蒸雕魚片	筍乾素皮	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	珍珠丸子	V	V	V	V
10	原味穀片、鮮奶		時蔬蝦仁滑蛋燴飯、有機蔬菜、番茄豆腐湯					慶生會	V	V	V	V
13	全麥吐司、燕麥飲		糙白米飯	奶油青蔬義大利麵、有機蔬菜、南瓜濃湯				蔬菜蛋花粥	V	V	V	V
14	黑糖饅頭、紫米漿		糙白米飯	打拋豬肉	三絲豆干	有機蔬菜	金針肉絲湯	港式燒賣	V	V	V	V
15	奶皇包、黑豆奶		糙白米飯	紅燒雞腿	玉米炒蛋	有機蔬菜	芹香丸子湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
16	蘋果麵包、米漿		糙白米飯	吻仔魚	甜不辣	有機蔬菜	高麗蛋花湯	玉米雞絲麵	V	V	V	V
17	三色吐司、黑豆奶		雞肉炒乾粿條、有機蔬菜、淡水魚丸湯					仙草蜜	V	V	V	V
18	脆片, 鮮奶		水餃、季節時蔬、豆腐味增湯					肉包	V	V	V	V
20	黑糖捲 薏仁漿		炒米粉、季節時蔬、淡水魚丸湯					八寶粥	V	V	V	V
21	銀絲卷、黑豆奶		糙白米飯	麵輪燒肉	蟹肉蒸蛋	有機蔬菜	海芽蛋花湯	鍋燒意麵	V	V	V	V
22	丹麥吐司、米漿		糙白米飯	蒸魚	滷味什錦	有機蔬菜	番茄蛋花湯	豆花	V	V	V	V
23	奶油球、豆機		糙白米飯	蜜汁雞腿	木耳炒鳳梨	有機蔬菜	味噌豆腐湯	鬆餅	V	V	V	V
24	脆片、鮮奶		沙茶烏龍麵、有機蔬菜、貢丸湯					叉燒包	V	V	V	V

本公告為 2 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利