

新北市漢翔非營利幼兒園委託財團法人三之三生命教育基金會

12月份菜單

日期	早點
1	紅豆麵包 米漿
2	椰子吐司 紫米漿
5	黑糖饅頭 糙米漿
6	起司麵包 黑豆奶
7	什錦穀片 鮮奶
8	奶油餐包 豆漿
9	蘋果麵包 薏仁漿
12	小餐包 燕麥飲
13	雙色饅頭 紫米漿
14	脆片、牛奶
15	銀絲卷 薏仁漿
16	菠蘿吐司 米 漿
19	小牛角 黑豆奶
20	芋泥吐司 薏仁漿
21	脆片、牛奶
22	豆沙包 豆漿
23	起司火腿吐司 豆漿
26	奶皇包 米漿
27	芋頭包 黑豆奶
28	脆片、鮮奶
29	奶油球、豆漿
30	丹麥吐司、米漿

	午			餐			餐點類別檢核表			
每日均提供當	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	十 滿	全穀根 莖類	豆魚肉蛋 類	蔬菜類	水果類
	糙白米飯	肉燥	芹菜三絲	有機蔬菜	魚板時蔬湯	綠豆湯	V	>	V	V
	油飯、有機蔬菜、味噌豆腐湯					甜粥	V	>	V	V
	炒粿條、有機蔬菜、玉米濃湯					蔬菜粥	V	>	V	V
	糙白米飯	清蒸鯛魚	三杯麵腸	有機蔬菜	酸辣湯	燒賣	V	>	V	V
	糙白米飯	紅燒雞腿	玉米炒蛋	有機蔬菜	金針湯	紅豆湯	V	>	V	V
	糙白米飯	蒜泥肉片	香滷豆干	有機蔬菜	香菇雞湯	雞絲麵	V	V	V	V
	美味水餃、有機蔬菜、丸子湯					慶生會	V	V	V	V
	什錦炒麵、有機蔬菜、時疏湯					玉米粥	٧	V	V	V
	糙白米飯	古早味滷肉	蒸蛋	有機蔬菜	番茄蛋花湯	鍋燒麵	V	V	V	V
	糙白米飯	糖醋魚片	炒豆干	有機蔬菜	味增豆腐湯	起司饅頭	V	V	V	V
	糙白米飯	洋芋絞肉	蜜汁豆包	有機蔬菜	紫菜湯	西米露	V	V	V	V
季	肉羹麵、有機蔬菜、魚丸湯					鬆餅	V	V	V	V
水果	紅醬義大利麵、有機蔬菜、海芽湯					桂圓粥	V	V	٧	V
	糙白米飯	醬燒雞腿	芹香干絲	有機蔬菜	鮮菇湯	蒸餃	V	>	V	V
	糙白米飯	蒜味吻仔魚	炒甜不辣	有機蔬菜	番茄金針湯	肉包	V	>	V	V
	糙白米飯	肉燥	滷味	有機蔬菜	味增海芽湯	仙草蜜	V	>	V	V
	香菇百匯肉羹麵、有機季節時蔬					鹹粥	V	>	V	V
	什錦炒粄條、有機季節時蔬、豆腐味增湯					八寶粥	V	\	V	V
	糙白米飯	咖哩雞腿	芹菜炒百業	有機季節時蔬	金菇時蔬湯	紅麵線	V	V	٧	V
	糙白米飯	麵輪燒肉	蒸蛋	有機季節時蔬	青菜豆腐湯	叉燒包	V	V	٧	V
	糙白米飯	瓜子肉	豌豆炒黑輪	有機季節時蔬	珍菇三絲湯	綠豆湯	V	>	V	V
	炒米粉、季節時蔬、淡水魚丸湯					鬆餅	V	V	٧	V