新北市昌平非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 113年 4月份菜單

日期	早點	午餐					水果	午點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1<一>	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	沙茶肉片	三杯杏鮑菇	有機時蔬	玉米濃湯	每日均提供當季水果	肉羹麵	v	v	v	v
2<二>	小牛奶饅頭+豆漿	古早味肉燥飯			有機時蔬	白蘿蔔排骨湯		紅豆湯	v	v	v	v
3<三>	魚丸米粉湯	番茄蛋炒飯			有機時蔬	香菇獅子頭湯		高麗菜鹹粥	v	v	v	v
4<四>	兒童節/清明節 連假											
5<五>	兒童節/清明節 連假											
8<一>	小兔包+米漿	香Q白米飯	番茄溜魚片	百頁豆腐	有機時蔬	香菇雞湯		海鮮湯麵	v	v	v	v
9<二>	雞絲麵	香Q紫米飯	咖哩雞肉	小魚豆干	有機時蔬	開陽白菜肉絲湯		慶生會+冬瓜檸檬茶	v	v	v	v
10<三>	清粥小菜	什錦炒麵			有機時蔬	芹菜貢丸湯		香煎蘿蔔糕	v	v	v	v
11<四>	小芋泥饅頭+豆漿	香Q紫米飯	紅糟肉排	芹菜素雞	有機時蔬	蔬菜吻仔魚湯		綠豆薏仁湯	v	v	v	v
12<五>	蘿蔔糕湯	香Q白米飯	山藥豬肉丁	香炸花枝丸	有機時蔬	鳳梨雞湯		玉米雞茸粥	v	v	v	v
15<一>	小鮮肉包+米漿	香Q白米飯	獅子頭	大白菜炒豆角	有機時蔬	玉米大骨湯		大滷麵	v	v	v	v
16<二>	香菇稀飯	香Q紫米飯	沙茶雞腿	香蔥豆包	有機時蔬	蓮藕雞腿湯		地瓜西米露	v	v	v	v
17<三>	小芝麻包+薏仁漿	香噴噴咖哩飯			有機時蔬	蔬菜排骨湯		奶酥吐司	v	v	v	v
18<四>	小餐包+豆漿	水　餃			有機時蔬	酸辣湯		起司吐司	v	v	v	v
19<五>	什錦冬粉	香Q白米飯	橙汁雞肉	家常豆腐	有機時蔬	金針排骨湯		吻仔魚粥	v	v	v	v
22<一>	奶黃包+豆漿	香Q白米飯	油豆腐燉肉	豆薯炒蛋	有機時蔬	紫菜肉絲湯		肉燥麵	v	v	v	v
23<二>	五彩球+牛奶	香Q紫米飯	滷香翅小腿	鴻喜菇炒黑木耳	有機時蔬	魚醋羹湯		關東煮	v	v	v	v
24<三>	玉米蛋花湯	義大利肉醬螺絲捲麵			有機時蔬	味增豆腐湯		原味蛋餅	v	v	v	v
25<四>	小紅豆包+米漿	香Q紫米飯	豆瓣三層肉	西洋芹甜不辣	有機時蔬	山藥大骨湯		黑糖豆花	v	v	v	v
26<五>	貢丸麵線	香Q白米飯	黑胡椒雞柳	菇菇花椰菜	有機時蔬	關東煮湯		滑蛋瘦肉粥	v	v	v	v
29<一>	小白饅頭+豆漿	香Q白米飯	三杯雞肉	醬燒豆腐	有機時蔬	冬瓜排骨湯		味增拉麵	v	v	v	v
30<二>	餛飩湯	香Q紫米飯	醬燒雞丁	清炒桂竹筍	有機時蔬	羅宋湯		地瓜湯	v	v	v	v

＊本園未使用輻射污染食品

＊本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

＊餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

・本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利