



新北市昌平非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 114年6月份菜單

日期	早點	午 餐					水果	午點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2<一>	小牛奶饅頭+豆漿	香Q白米飯	車輪肉燥	爆香甜不辣	有機時蔬	冬瓜排骨湯	每日均提供當季水果	海鮮湯麵	v	v	v	v
3<二>	什錦冬粉	香Q白米飯	豆瓣三層肉	洋蔥炒蛋	有機時蔬	巧達湯		仙草蜜	v	v	v	v
4<三>	小紅豆包+米漿	義大利肉醬螺絲捲麵			有機時蔬	大黃瓜丸子湯		香煎蘿蔔糕	v	v	v	v
5<四>	客家湯板條	香Q紫米飯	紅糟里肌	滷油豆腐	有機時蔬	雙色蘿蔔湯		地瓜湯	v	v	v	v
6<五>	小黑糖饅頭+薏仁漿	香Q白米飯	紅燒獅子頭	大白菜炒豆角	有機時蔬	紫菜蛋花湯		山藥雞肉粥	v	v	v	v
9<一>	小芋頭包+米漿	香噴噴咖哩飯				芹菜貢丸湯		小餐包	v	v	v	v
10<二>	香菇稀飯	香Q白米飯	香滷豆腸	螞蟻上樹	有機時蔬	味噌豆腐湯		慶生蛋糕	v	v	v	v
11<三>	雞絲麵	雞肉親子丼			有機時蔬	山藥排骨湯		水煮玉米	v	v	v	v
12<四>	玉米脆片+牛奶	香Q紫米飯	青椒炒肉	肉末爆豆干丁	有機時蔬	豬血湯		檸檬愛玉	v	v	v	v
13<五>	奶油麵包+豆漿	香Q白米飯	醬燒雞丁	三杯杏鮑菇	有機時蔬	羅宋湯		竹筍肉末粥	v	v	v	v
16<一>	小芝麻包+薏仁漿	香Q白米飯	日式壽喜燒	黃瓜炒香腸	有機時蔬	香菇獅子頭湯		肉燥麵	v	v	v	v
17<二>	玉米濃湯	香Q白米飯	嫩煎肉排	麻婆豆腐	有機時蔬	三絲筍湯		紅豆湯	v	v	v	v
18<三>	小黑糖饅頭+米漿	海鮮炒麵			有機時蔬	竹筍排骨湯		關東煮	v	v	v	v
19<四>	魚丸米粉湯	香Q紫米飯	椒鹽雕魚	馬鈴薯炒肉絲	有機時蔬	榨菜排骨湯		奶酥吐司	v	v	v	v
20<五>	小鮮肉包+豆漿	香Q白米飯	三杯雞丁	番茄炒蛋	有機時蔬	蔥花蛋花湯		玉米瘦肉粥	v	v	v	v
23<一>	五彩球+牛奶	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	黃瓜炒花枝	有機時蔬	蔬菜吻仔魚湯		鍋燒意麵	v	v	v	v
24<二>	餛飩湯	香Q白米飯	香炒鮑魚菇	蒸蛋	有機時蔬	蓮藕排骨湯		綠豆湯	v	v	v	v
25<三>	小兔包+薏仁漿	水餃			有機時蔬	酸辣湯		草莓吐司	v	v	v	v
26<四>	蘿蔔糕湯	香Q紫米飯	蔥爆梅花豬	菇菇炒木耳	有機時蔬	鳳梨雞湯		黑糖豆花	v	v	v	v
27<五>	小白饅頭+豆漿	香Q白米飯	香菇絞肉	炒筍白筍	有機時蔬	金針排骨湯		蔬菜鯛魚粥	v	v	v	v
30<一>	小奶皇包+米漿	香Q白米飯	橙汁雞丁	百頁豆腐	有機時蔬	關東煮湯		味噌拉麵	v	v	v	v

* 本園未使用輻射污染食品

* 本園肉類食材採用台灣國內在地豬肉，由豐得國際實業供應商採買

* 餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

• 本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

