新北市昌平非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 113年3月份菜單

日期	早點	午餐					水果	午點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1<五>	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	冬瓜蒸肉	黃瓜炒香腸片	有機時蔬	三絲筍湯	每日均提供當季水果	高麗菜鹹粥	v	v	v	v
4<一>	小芝麻包+豆漿	香Q白米飯	油豆腐燉肉	洋蔥炒蛋	有機時蔬	蓮藕排骨湯		大腸麵線	v	v	v	v
5<二>	五彩球+牛奶	香Q紫米飯	糖醋排骨	綜合滷味	有機時蔬	鳳梨雞湯		慶生會 +冬瓜檸檬茶	v	v	v	v
6<三>	什錦冬粉	香噴噴咖哩飯			有機時蔬	味噌豆腐湯		原味蛋餅	v	v	v	v
7<四>	清粥小菜	香Q紫米飯	雞腿肉丸	菇菇炒木耳	有機時蔬	玉米濃湯		黑糖豆花	v	v	v	v
8<五>	牛奶饅頭+米漿	香Q白米飯	香滷梅花肉	清炒桂竹筍	有機時蔬	肉羹湯		山藥雞肉粥	v	v	v	v
11<一>	小紅豆包+薏仁漿	香Q白米飯	車輪肉燥	香菜涼拌豆干絲	有機時蔬	海帶芽蛋花湯		香菇米苔目	v	v	v	v
12<二>	貢丸麵線	香Q紫米飯	滷雞腿	蒸蛋	有機時蔬	黃瓜丸子湯		水煮玉米	v	v	v	v
13<三>	小芋頭包+豆漿	肉絲炒麵			有機時蔬	香菇雞湯		關東煮	v	v	v	v
14<四>	雞絲麵	香Q紫米飯	醬汁燒肉	馬鈴薯炒肉絲	有機時蔬	山藥排骨湯		紅豆湯	v	v	v	v
15<五>	小餐包+米漿	香Q白米飯	醬燒雞丁	三杯杏鮑菇	有機時蔬	酸辣湯		滑蛋瘦肉粥	v	v	v	v
18<一>	小奶皇包+薏仁漿	香Q白米飯	沙茶雞腿	紅燒百頁	有機時蔬	排骨冬瓜湯		大滷麵	v	v	v	v
19<二>	香菇稀飯	香Q紫米飯	紅糟肉排	番茄炒蛋	有機時蔬	貢丸湯		地瓜西米露	v	v	v	v
20<三>	小黑糖饅頭+米漿	雞肉親子丼			有機時蔬	排骨薏仁湯		魚丸米粉湯	v	v	v	v
21<四>	餛飩湯	香Q紫米飯	香菇絞肉	香炸花枝丸	有機時蔬	羅宋湯		奶酥吐司+麥茶	v	v	v	v
22<五>	小銀絲卷+豆漿	香Q白米飯	馬鈴薯燉雞腿	螞蟻上樹	有機時蔬	菜頭排骨湯		海鮮粥	v	v	v	v
25<一>	小鮮肉包+薏仁漿	香Q白米飯	獅子頭	大白菜炒豆角	有機時蔬	關東煮湯		麻油麵線	v	v	v	v
26<二>	蘿蔔糕湯	香Q紫米飯	日式壽喜燒	菇菇花椰菜	有機時蔬	紫菜蛋花湯		綠豆薏仁湯	v	v	v	v
27<三>	小白饅頭+豆漿	番茄肉醬螺旋麵			有機時蔬	巧達湯		味增拉麵	v	v	v	v
28<四>	客家湯粄條	香Q紫米飯	鹹冬瓜蒸肉	香菇麵筋	有機時蔬	海鮮美湯		起司土司+冬瓜茶	v	v	v	v
29<五>	小兔包+米漿	香Q白米飯	糖醋魚柳	滷油豆腐	有機時蔬	金針排骨湯		玉米雞茸粥	v	v	v	v

＊本園未使用輻射污染食品

＊本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

＊餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

・本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利