新北市漢翔非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會 ）　11 月份菜單

日期	早　點		午餐					午　點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	蘋果麵包 米漿		糙白米飯	咖哩肉片	芹菜炒豆芽	有機季節時蔬	金菇時蔬湯	鮪魚沙拉吐司	V	V	V	V
2	銀絲卷　薏仁漿		糙白米飯	麵輪燒肉	醬燒豆干	有機季節時蔬	青菜豆腐湯	港式燒賣	V	V	V	V
3	燕麥穀片 鮮奶		糙白米飯	醬燒肉絲	魚板蒸蛋	有機季節時蔬	紫菜蛋花湯	關東煮	V	V	V	V
4	芋頭吐司 黑豆奶		什錦炒粄條、有機季節時蔬、豆腐味增湯					全麥蛋餅	V	V	V	V
7	小筍包　糙米漿		水餃、有機季節時蔬、酸辣湯					綠豆西米露	V	V	V	V
8	麻花捲　米漿		糙白米飯	油蔥雞絲	洋蔥炒木耳	有機季節時蔬	芹香貢丸湯	香煎蘿蔔糕	V	V	V	V
9	紅豆包　豆漿		糙白米飯	蔥油蒸魚	芙蓉蒸蛋	有機季節時蔬	珍菇三絲湯	麵線羹	V	V	V	V
10	椰香吐司 黑豆奶		糙白米飯	茄汁里肌	滷味拼盤	有機季節時蔬	竹笙豆腐湯	雞絲麵	V	V	V	V
11	芋頭包 薏仁漿	水果	什錦蔬菜燴飯、有機季節時蔬、山藥雞湯					慶生會	V	V	V	V
14	黑糖饅頭 燕麥飲		日式蔬菜烏龍湯麵、煎里肌肉片、有機季節時蔬					蔬菜白麵線	V	V	V	V
15	葡萄乾吐司 豆漿		糙白米飯	京醬肉絲	燜煮冬瓜	有機季節時蔬	白玉香菇湯	茶葉蛋	V	V	V	V
16	起司麵包 黑豆奶		糙白米飯	三杯雞	木耳炒蛋	有機季節時蔬	薑絲冬瓜湯	臺式鹹粥	V	V	V	V
17	鮮蔥麵包 米漿		糙白米飯	紅燒肉	香煎黑輪	有機季節時蔬	排骨雞湯	蔥燒大餅	V	V	V	V
18	豆沙包　糙米漿		白醬義大利麵、有機季節時蔬、海鮮玉米濃湯					美味煎餃	V	V	V	V
21	奶黃包　薏仁漿		什錦燉飯、有機季節時蔬、山藥豆腐湯					紅豆甜湯	V	V	V	V
22	果醬吐司 黑豆奶		糙白米飯	壽喜燒肉片	香菇炒豆莢	有機季節時蔬	什錦蛋花湯	滑蛋玉米粥	V	V	V	V
23	小牛角 米漿		糙白米飯	清蒸雕魚	洋芋烘蛋	有機季節時蔬	玉米蘿蔔湯	鍋燒麵	V	V	V	V
24	什錦穀片 鮮奶		糙白米飯	蔥爆豬肉絲	三絲炒麵腸	有機季節時蔬	菱角金針湯	關東煮	V	V	V	V
25	芝麻小包 豆漿		乾拌麵、香滷豆干、有機季節時蔬、玉米排骨湯					吻仔魚粥	V	V	V	V
28	紅豆吐司 糙米漿		香菇百匯肉羹麵、有機季節時蔬					蔥油餅	V	V	V	V
29	燕麥穀片 鮮奶		糙白米飯	醬燒肉絲	魚板蒸蛋	有機季節時蔬	紫菜蛋花湯	關東煮	V	V	V	V
30	小餐包　燕麥飲		糙白米飯	雙色雞丁	蕃茄燴豆腐	有機季節時蔬	美味鮮菇湯	草莓鬆餅	V	V	V	V

本公告為 11 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利