新北市漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 9月份菜單												
日	•		午		餐			餐點類別檢核表				
期	早點		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	午 點	全穀根 莖類	豆魚肉 蛋類	蔬菜類	水果類
1	三兄弟麵包、米漿		糙白米飯	京醬肉絲	蒜香海芽	有機蔬菜	鮮菇湯	小餡餅	V	V	V	V
2	玉米脆片、鮮奶		赤肉羹湯麵、有機蔬菜					鹹粥	V	V	V	V
5	營養饅頭、燕麥飲		奶油青蔬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯					小米粥	V	V	V	V
6	黑糖饅頭、紫米漿		糙白米飯	打拋豬肉	三絲豆干	有機蔬菜	金針湯	港式燒賣	V	V	V	V
7	石頭麵包、黑豆奶		糙白米飯	咖哩雞肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	芹香丸子湯	雞絲麵	V	V	V	V
8	雞蛋捲、米漿		糙白米飯	蒸肉餅	梅菜炒麵腸	有機蔬菜	高麗蛋花湯	檸檬愛玉	V	V	V	V
		9/9-9/11 中秋佳節										
12	什錦脆片、牛奶		雞肉炒乾粿條、有機蔬菜、淡水魚丸湯					田園粥	\ \	V	V	V
13	豆沙包、豆漿		糙白米飯	照燒雞丁	芹香干絲	有機蔬菜	海結排骨湯	鍋燒麵	V	V	V	V
14	銀絲卷、牛奶	水	糙白米飯	麵輪燒肉	蟹肉蒸蛋	有機蔬菜	芹香貢丸湯	仙草湯	V	V	V	V
15	蘋果麵包、糙米漿	果	糙白米飯	醬燒魚片	滷味什錦	有機蔬菜	番茄蛋花湯	肉丸	V	V	V	V
16	果醬麵包、豆漿		沙茶烏龍麵、有機蔬菜、貢丸湯					桂圓粥	V	V	V	V
19	玉米脆片、牛奶		廣式蛋炒麵、有機蔬菜、海芽蛋花湯					芋頭粥	V	V	V	V
20	饅頭、米漿		糙白米飯	浦燒魚	金菇白菜	有機蔬菜	玉米濃湯	米苔目甜湯	V	V	V	V
21	玉兔包、豆漿		糙白米飯	糖醋里肌	鳳梨木耳	有機蔬菜	味噌豆腐湯	雞絲麵	V	V	V	V
22	椰子吐司、黑豆漿		糙白米飯	瓜子肉燥飯	紅絲炒蛋	有機蔬菜	金菇時蔬湯	蒸餃	V	V	V	V
23	奶油球、薏仁漿		水餃、有機蔬菜、青菜豆腐湯					香菇粥	V	V	V	V
26	什錦脆片、牛奶		奶油義大利麵、有機蔬菜、海芽豆花湯					甜粥	V	V	V	V
27	古早味蛋糕、米漿		糙白米飯	蒜香吻魚	炒甜不辣	有機蔬菜	三絲蔬菜湯	小 pizza	V	V	V	V
28	奶黄包子、麥茶		糙白米飯	三杯雞	日式蒸蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	草莓鬆餅	V	V	V	V
29	草莓饅頭、豆漿		糙白米飯	燉肉	涼伴素雞	有機蔬菜	味增湯	布丁甜湯	V	V	V	V
30	銅羅燒、堅果飲		炒米粉、有機蔬菜、番茄蛋花湯					鹹粥	V	V	V	V