新北市漢翔非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會辦理） 8月份菜單

日期	早點		午餐					午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	營養小饅頭、豆漿		水餃、有機蔬菜、青菜豆腐湯					蔬菜粥	V	V	V	V
2	奶皇包、黑豆奶		糙白米飯	醬燒雞腿	魚板蒸蛋	有機蔬菜	什蔬馬鈴薯湯	鍋燒意麵	V	V	V	V
3	奶油餐包、薏仁漿		糙白米飯	瓜子絞肉	薑絲豆包	有機蔬菜	筍絲湯	鬆餅	V	V	V	V
4	小菠蘿麵包、豆漿		糙白米飯	香蒜吻仔魚	花生麵筋	有機蔬菜	冬瓜湯	蜂蜜愛玉	V	V	V	V
5	葡萄土司、米漿		田園炒麵、有機蔬菜、海芽蛋花湯					鮮菇粥	V	V	V	V
8	黑糖饅頭、燕麥飲		奶油義大利麵、有機蔬菜、三絲湯					紅豆紫米粥	V	V	V	V
9	芋頭包、米漿		糙白米飯	豆鼓炒五花肉	炒三色	有機蔬菜	金針豆腐湯	小餡餅	V	V	V	V
10	什錦脆片、鮮奶		糙白米飯	醬燒薑絲魚	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	綠豆湯	V	V	V	V
11	三色土司、黑豆奶	當季水果	糙白米飯	三杯雞	炒甜不辣	有機蔬菜	味噌湯	仙草	V	V	V	V
12	小牛角麵包、豆漿		肉羹燴飯、有機蔬菜、丸子湯					慶生會	V	V	V	V
15	原味穀片、鮮奶		夏威夷炒飯、有機蔬菜、番茄蛋花湯					鍋燒麵	V	V	V	V
16	雞蛋小饅頭、米漿		糙白米飯	蒜苗臘肉	炒百頁	有機蔬菜	蔬菜湯	鬆餅	V	V	V	V
17	銀絲卷、堅果奶		糙白米飯	清蒸魚	薑絲麵腸	有機蔬菜	貢丸味噌湯	燒賣	V	V	V	V
18	椰子土司、麥茶		糙白米飯	滷小雞腿	日式蒸蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	豆花	V	V	V	V
19	小可頌、燕麥飲		田園蔬菜湯麵、有機蔬菜					八寶粥	V	V	V	V
22	什錦麥脆片、鮮奶		什錦炒麵、有機蔬菜、青菜豆腐湯					皮蛋粥	V	V	V	V
23	菠蘿吐司、黑豆奶		糙白米飯	和風燉肉	芹菜三絲	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	紅豆湯	V	V	V	V
24	果醬餐包、 薏仁漿		糙白米飯	照燒雞腿	涼拌海芽	有機蔬菜	玉米濃湯	仙草蜜	V	V	V	V
25	芝麻包、米漿		糙白米飯	蒜泥白肉	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	美味鮮菇湯	蒸餃	V	V	V	V
26	銀絲捲、燕麥飲		炒米粉、有機蔬菜、味增湯					什錦粥	V	V	V	V
29	牛角小餐包、米漿		紅醬義大利麵、有機蔬菜、玉米湯					布丁甜湯	V	V	V	V
30	奶黃包子、豆漿		糙白米飯	滷肉	玉米蒸蛋	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	草莓鬆餅	V	V	V	V
31	椰子吐司、麥茶		糙白米飯	紅燒獅子頭	涼伴素雞	季節時蔬	酸辣湯	檸檬愛玉	V	V	V	V

本公告為8月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利