財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立漢翔非營利幼兒園 7月份菜單

日期	早　點		午餐					午　點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	火腿吐司、黑豆奶		洋芋雞蓉燴飯、季節時蔬、蘿蔔排骨湯					慶生會	V	V	V	V
4	小餐包、麥芽牛奶		奶油義大利麵、有機蔬菜、海鮮濃湯					鍋燒麵	V	V	V	V
5	鮮果穀片、牛奶		糙白米飯	洋芋絞肉	蕃茄炒蛋豆腐	季節時蔬	珍菇三絲湯	古早味大餅	V	V	V	V
6	肉鬆吐司、豆漿		糙白米飯	紅燒肉	小魚蒸蛋	季節時蔬	香菇雞湯	肉羹麵	V	V	V	V
7	椰子吐司、優酪乳		糙白米飯	軟溜雞丁	青花炒肉絲	季節時蔬	蓮藕排骨湯	芋角地瓜湯	V	V	V	V
8	玉米脆片、鮮奶		鳳梨蝦仁炒飯、時令季節時蔬 、紫菜大骨湯					蒸餃	V	V	V	V
11	菠蘿吐司、燕麥飲	水果	古早味蔥汁雞絲飯、木耳白菜滷、翡翠銀魚羹					蔥燒大餅	V	V	V	V
12	玉米脆片、牛奶		糙白米飯	茄汁里肌	韭花炒黑輪	季節時蔬	菱角排骨湯	雞絲麵	V	V	V	V
13	芋頭包、豆漿		水餃、酸辣湯					小 pizza	V	V	V	V
14	起司吐司、鮮奶		糙白米飯	清蒸雕魚	蔥爆豬肉絲	季節時蔬	羅宋湯	仙草湯	V	V	V	V
15	小餐包、薏仁漿		香菇瘦肉油飯、有機蔬菜、蔬菜湯					鬆餅	V	V	V	V
18	奶皇包、豆漿		咖哩烏龍麵、季節時蔬、淡水魚丸湯					關東煮	V	V	V	V
19	小餐包、麥芽牛奶		糙白米飯	紅燒肉	小魚蒸蛋	季節時蔬	香菇雞湯	港式蘿蔔糕	V	V	V	V
20	鮮果穀片、鮮奶		糙白米飯	軟溜雞丁	青花炒肉絲	季節時蔬	蓮藕排骨湯	肉羹麵線	V	V	V	V
21	肉鬆吐司、豆漿		糙白米飯	瓜仔肉燥	客家小炒	季節時蔬	青木瓜排骨湯	綠豆湯	V	V	V	V
22	黑糖饅頭、燕麥飲		義大利通心麵 、什錦花椰菜 、玉米濃湯					蔥抓餅	V	V	V	V
7/25-7/29 全園消毒日												

本公告為 7 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利