漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 6 月份菜單

日期	早 點 08:40	水果	午餐 主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	午 點	餐點類別檢核表 全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	紫米漿 銀絲卷	每日均供應季節水果	糙白米飯	滷小雞腿	日式蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔湯	檸檬愛玉	V	V	V	V
2	鮮奶 穀片		糙白米飯	油蔥肉末	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	大滷湯	三明治	V	V	V	V
3	6/03 端午連假											
6	糙米漿 小可頌		茄汁肉醬三色螺絲麵、玉米筍炒甜豆、玉米濃湯					草莓鬆餅	V	V	V	V
7	豆漿 小籠包		糙白米飯	鵪鶉蛋滷肉燥	香煎黑輪	有機蔬菜	羅宋湯	雞絲麵	V	V	V	V
8	豆漿 紅豆吐司		糙白米飯	香煎豬里肌	白滷冬瓜	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	蛋餅	V	V	V	V
9	薏仁漿 鮮肉包		糙白米飯	清蒸調魚	蒜香玉米粒	有機蔬菜	青菜豆腐湯	瘦肉粥	V	V	V	V
10	米漿 芝麻小包		古早味蔥汁雞絲飯、木耳白菜滷、翡翠銀魚羹					慶生會	V	V	V	V
13	燕麥飲 小餐包		炸醬麵、有機蔬菜、黃瓜大骨湯					擔仔麵	V	V	V	V
14	鮮奶 什錦穀片		糙白米飯	地瓜蒸排骨	蛤蜊角瓜	有機蔬菜	香菇雞湯	鍋貼	V	V	V	V
15	米漿 鮮肉包		糙白米飯	紅燒雞丁	豆腐鬆	有機蔬菜	貢丸湯	蔥抓餅	V	V	V	V
16	黑豆漿 紅豆吐司		糙白米飯	鵪鶉蛋滷肉燥	雙色雞丁	有機蔬菜	羅宋湯	雞絲麵	V	V	V	V
17	薏仁漿 小餐包		芋頭米粉、有機蔬菜、蘿蔔湯					莧菜麵線	V	V	V	V
20	鮮奶 什錦穀片		肉絲炒麵、有機蔬菜、淡水魚丸湯					紅豆紫米粥	V	V	V	V
21	豆漿 果醬吐司		糙白米飯	豆鼓炒五花肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	烏龍湯麵	V	V	V	V
22	米漿 黑糖饅頭		糙白米飯	洋蔥炒雞丁	蛋酥扁蒲	有機蔬菜	竹筍排骨湯	煎餃	V	V	V	V
23	黑豆奶 葡萄乾吐司		糙白米飯	京都排骨	甜不辣	有機蔬菜	味噌湯	蔥大餅	V	V	V	V
24	牛奶 奶油餐包		香菇滑雞燴飯、有機蔬菜、丸子湯					仙草蜜	V	V	V	V
27	燕麥飲 筍絲包		香菇油飯、滷味什錦、有機蔬菜、榨菜肉絲湯					全麥抓餅	V	V	V	V
28	薏仁漿 花捲		糙白米飯	油蔥肉末	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海芽蛋花湯	廣東粥	V	V	V	V
29	黑豆漿 奶皇包		糙白米飯	香煎豬里肌	白滷冬瓜	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	蘿蔔糕	V	V	V	V
30	鮮奶 什錦穀片		糙白米飯	古早味滷肉	金針菇燴什錦	有機時蔬	番茄蛋花湯	鮪魚三明治	V	V	V	V

本公告為 6 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利