新北市漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　4月份菜單

日期	早點		午餐					午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	芝麻小包 豆漿	當季水果	糙白米飯	洋蔥炒肉絲	滷腐皮白菜	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	蛋餅	V	V	V	V
4/2-4/5 清明連假			4/2-4/5 清明連假									
6	小餐包 燕麥飲		美味水餃、酸辣湯、有機蔬菜					什錦烏龍麵	V	V	V	V
7	草莓吐司 米漿		糙白米飯	三杯雞	蔥燒雞蛋豆腐	有機蔬菜	紫菜小魚湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
8	奶油餐包　黑豆奶		糙白米飯	香煎豬里肌	香炒小魚	有機蔬菜	番茄蛋花湯	慶生會	V	V	V	V
11	風味饅頭 糙米漿		咖哩雞肉燴飯、有機蔬菜、玉米濃湯					滑蛋蔬菜粥	V	V	V	V
12	芋頭包 薏仁漿		糙白米飯	魚香肉絲	番茄炒蛋	有機蔬菜	芹香貢丸湯	全麥抓絣	V	V	V	V
13	小餐包 豆漿		糙白米飯	瓜仔滷肉	肉絲炒豆干	有機蔬菜	三絲鮮菇湯	香煎蘿蔔糕	V	V	V	V
14	起司饅頭 米漿		糙白米飯	清蒸雕魚	拌炒素雞	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	蔥大餅	V	V	V	V
15	果醬吐司 黑豆奶		油飯、有機蔬菜、味噌豆腐湯					關東煮	V	V	V	V
18	黑糖饅頭 燕麥飲		紅醬義大利麵、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯					鍋燒意麵	V	V	V	V
19	葡萄乾吐司 糙米漿		糙白米飯	蔥燒肉片	滷天婦羅	有機蔬菜	黃豆芽腐皮湯	綜合蔬菜粥	V	V	V	V
20	什錦穀片　鮮奶		糙白米飯	清蒸調魚	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海芽蛋花湯	燒餅夾蛋	V	V	V	V
21	竹筍包 紫米漿		糙白米飯	清炒雞丁	白菜冬瓜	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	地瓜麥角湯	V	V	V	V
22	花捲 豆漿		什錦繪飯、青菜豆腐湯、有機蔬菜					蛋沙拉三明治	V	V	V	V
25	菠蘿吐司 米漿		什錦蔬菜大滷湯麵、滷豆乾、有機蔬菜					芋頭米粉湯	V	V	V	V
26	雙色饅頭 薏仁漿		糙白米飯	油蔥肉末	蒜香玉米粒	有機蔬菜	青菜豆腐湯	麵疙瘩湯	V	V	V	V
27	小牛角 黑豆奶		糙白米飯	洋蔥炒肉片	金菇白菜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	愛玉仙草湯	V	V	V	V
28	紅豆吐司 糙米漿		糙白米飯	鹹蛋肉餅	炒豆干	有機蔬菜’	玉米蛋花湯	肉羹麵	V	V	V	V
29	原味穀片 鮮奶		雞肉炒乾粿條、有機蔬菜、淡水魚丸湯					美味煎餃	V	V	V	V

本公告4月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利