新北市漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　3月份菜單

日期	早點	水果	午餐 主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	午點	餐點類別檢核表 全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	花捲　燕麥飲	每日均供應季節水果	咖哩炒麵、有機蔬菜、青菜豆腐湯					雞絲麵	V	V	V	V
2	蜂蜜穀片　鮮奶		糙白米飯	芝麻里肌肉片	芹菜三絲	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
3	果醬吐司　豆漿		糙白米飯	香菇蒸肉餅	金菇白菜	有機蔬菜	玉米濃湯	仙草蜜	V	V	V	V
4	蘋果麵包　薏仁漿		紅醬義大利麵、有機蔬菜、海鮮濃湯					鮪魚三明治	V	V	V	V
7	黑糖饅頭　糙米漿		親子丼飯、有機蔬菜、味增湯					關東煮	V	V	V	V
8	起司麵包　黑豆奶		糙白米飯	地瓜蒸肉	蛤蜊角瓜	有機蔬菜	香菇雞湯	擔仔麵	V	V	V	V
9	奶油餐包　豆漿		糙白米飯	紅燒雞丁	番茄炒蛋	有機蔬菜	豆腐味噌湯	蘿蔔糕	V	V	V	V
10	什錦穀片　鮮奶		糙白米飯	清蒸鯛魚	豆乾肉絲	有機蔬菜	羅宋湯	蔥抓餅	V	V	V	V
11	椰子吐司　紫米漿		美味水餃、有機蔬菜、黃瓜大骨湯					慶生會	V	V	V	V
14	小餐包　燕麥飲		什錦炒麵、有機蔬菜、黃豆芽腐皮湯					蔥大餅	V	V	V	V
15	銀絲卷　薏仁漿		糙白米飯	豆鼓炒五花肉	玉米雞丁	有機蔬菜	番茄蛋花湯	紅豆紫米粥	V	V	V	V
16	豆沙包　豆漿		糙白米飯	鹹蛋蒸肉	蛋酥扁蒲	有機蔬菜	芹香三絲湯	烏龍湯麵	V	V	V	V
17	菠蘿吐司　米　漿		糙白米飯	京都排骨	甜豆炒百頁	有機蔬菜	紫菜味噌湯	綠豆湯	V	V	V	V
18	雙色饅頭　紫米漿		肉燥飯、滷味拼盤、有機蔬菜、金針排骨湯					煎餃	V	V	V	V
21	風味饅頭　糙米漿		炸醬乾絆麵、有機蔬菜、魚丸湯					鍋燒麵	V	V	V	V
22	竹筍包　豆漿		糙白米飯	百頁燒肉	黃瓜鵪鶉蛋	有機蔬菜	芹香鮮菇湯	沙拉三明治	V	V	V	V
23	小牛角　黑豆奶		糙白米飯	香蔥酥鮮魚	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	米粉湯	V	V	V	V
24	芋泥吐司　薏仁漿		糙白米飯	醬爆雞丁	炒甜不辣	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	蛋餅	V	V	V	V
25	什錦脆片　鮮奶		什錦炒粄條、有機季節時蔬、豆腐味增湯					廣東粥	V	V	V	V
28	奶皇包　紫米漿		油飯、有機蔬菜、味噌豆腐湯					蘿蔔糕	V	V	V	V
29	芋頭包　黑豆奶		糙白米飯	咖哩肉片	芹菜炒豆芽	有機季節時蔬	金菇時蔬湯	紅豆椰果	V	V	V	V
30	紅豆麵包　米漿		糙白米飯	蒜泥白肉	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	美味鮮菇湯	麵疙瘩湯	V	V	V	V
31	芝麻小包　豆漿		糙白米飯	洋蔥炒肉絲	滷腐皮白菜	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	蛋餅	V	V	V	V

本公告3月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利

本公告 3 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利