新北市漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　9月份菜單

日期	早　點		午餐					午　點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	果醬吐司、燕麥飲	水果	糙白米飯	瓜子肉燥飯	紅絲炒蛋	有機蔬菜	金菇時蔬湯	沙拉土司	V	V	V	V
2	大理石麵包、米漿		糙白米飯	京醬肉絲	蒜香帶芽	有機蔬菜	鮮菇雞湯	蔥抓餅	V	V	V	V
3	玉米脆片、鮮奶		赤肉羹湯麵、有機蔬菜					茶葉蛋	V	V	V	V
6	全麥吐司、燕麥飲		奶油青蔬義大利麵、有機蔬菜、南瓜濃湯					鍋貼	V	V	V	V
7	黑糖饅頭、紫米漿		糙白米飯	打拋豬肉	三絲豆干	有機蔬菜	金針肉絲湯	港式燒賣	V	V	V	V
8	石頭麵包、黑豆奶		糙白米飯	咖哩雞肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	芹香丸子湯	擔仔意麵	V	V	V	V
9	奶酥花捲、米漿		糙白米飯	蒸肉餅	肉末豆腐	有機蔬菜	高麗蛋花湯	檸檬愛玉	V	V	V	V
10	小饅頭、紅豆牛奶		香菇瘦肉油飯、有機蔬菜、蔬菜湯					慶生會	V	V	V	V
11	纖果穀片、鮮奶		親子丼飯、有機蔬菜、味增湯					鮪魚三明治	V	V	V	V
13	紅豆麵包、米漿		雞肉炒乾粿條、有機蔬菜、淡水魚丸湯					全麥蛋餅	V	V	V	V
14	湯包、豆漿		糙白米飯	照燒雞丁	芹香干絲	有機蔬菜	海結排骨湯	水餃湯	V	V	V	V
15	什錦脆片、牛奶		糙白米飯	麵輪燒肉	蟹肉蒸蛋	有機蔬菜	芹香魚丸湯	仙草湯	V	V	V	V
16	銀絲卷、糙米漿		糙白米飯	醬燒魚片	滷味什錦	有機蔬菜	番茄蛋花湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
17	果醬吐司、優酪乳		沙茶烏龍麵、有機蔬菜、貢丸湯					米粉湯	V	V	V	V
22	葡萄乾饅頭、米漿		糙白米飯	浦燒魚	金菇白菜	有機蔬菜	玉米濃湯	米苔目甜湯	V	V	V	V
23	地瓜大餅、豆漿		糙白米飯	糖醋里肌	鳳梨木耳	有機蔬菜	味噌豆腐湯	玉米雞絲麵	V	V	V	V
24	奶黃包、薏仁漿		水餃、有機蔬菜、青菜豆腐湯					煎餃	V	V	V	V
27	果醬吐司、燕麥飲		奶油義大利麵、有機蔬菜、海鮮濃湯					菠菜湯餃	V	V	V	V
28	大理石麵包、米漿		糙白米飯	豆干肉絲	魴魚炒蛋	有機蔬菜	三絲蔬菜湯	小 pizza	V	V	V	V
29	奶黃包子、豆漿		糙白米飯	蔥油雞柳	黃瓜貢丸	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	草莓鬆餅	V	V	V	V
30	草莓饅頭、豆漿		糙白米飯	南瓜肉餅	雙色雞丁	有機蔬菜	羅宋湯	沙拉三明治	V	V	V	V

本公告為 9 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利