財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立漢翔非營利幼兒園　1月份菜單

日期	早　點		午餐					午　點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4	米漿　奶黃包	每日均供應季節水果	肉燥乾拌麵、有機蔬菜、魚丸湯					什錦烏龍麵	V	V	V	V
5	紫米漿 饅頭		糙白米飯	魚香肉絲	番茄炒蛋	有機蔬菜	芹香貢丸湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
6	豆漿 芋頭包		糙白米飯	軟溜雞丁	肉絲炒豆干	有機蔬菜	薑片香菇雞湯	馬鈴薯沙拉吐司	V	V	V	V
7	薏仁漿 小餐包		糙白米飯	清蒸雕魚	拌炒素雞	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	肉羹麵	V	V	V	V
8	鮮奶 什錦穀片		什錦蔬菜大滷湯麵、滷豆乾、有機蔬菜					慶生會	V	V	V	V
11	燕麥飲 果醬吐司		紅醬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯					蔬菜粥	V	V	V	V
12	米漿 黑糖饅頭		糙白米飯	瓜子蒸肉餅	番茄炒蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	滑蛋雞絲麵	V	V	V	V
13	豆漿 葡萄乾吐司		糙白米飯	鹹蛋肉餅	香炒小魚	有機蔬菜	番茄蛋花湯	蔬菜蛋餅	V	V	V	V
14	牛奶 奶油餐包		糙白米飯	蔥燒肉片	滷天婦羅	有機蔬菜	山藥百菇雞湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
15	紫米漿 鮮蔥肉包		美味水餃有機蔬菜、蘿蔔排骨湯					紅豆紫米湯	V	V	V	V
18	鮮奶 原味穀片		肉燥飯、滷味拼盤、有機蔬菜、金針排骨湯					港式蘿蔔糕	V	V	V	V
19	豆漿 菠蘿吐司		糙白米飯	油蔥肉末	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海芽蛋花湯	蔥燒大餅	V	V	V	V
20	糙米漿 叉燒包		糙白米飯	洋蔥炒肉絲	滷腐皮白菜	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	溫州餛飩湯	V	V	V	V
21	牛奶 法國吐司		糙白米飯	乾煎雕魚	青花炒肉絲	有機季節時蔬	薑絲竹筍湯	蒸餃	V	V	V	V
22	米漿 花捲		咖哩雞肉燴飯、有機蔬菜、玉米濃湯					蔥抓餅	V	V	V	V
25	燕麥飲 草莓吐司		海鮮炒烏龍麵　、有機季節時蔬、牛蒡蔬菜排骨湯					關東煮	V	V	V	V
26	黑豆奶 紅豆包		糙白米飯	紅燒肉	魚板蒸蛋	有機季節時蔬	香菇雞湯	芋圓地瓜湯	V	V	V	V
110/1/27-110/01/29 全園消毒日												

本公告為 1 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利