

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 112年11月份菜單

| 11月份 | 早 點 | 午 餐 | | | | | 午 點 | | 餐點類別檢核表 | | | |
|-------|----------|--------|--------|--------|------|---------|--------------|------|---------|-------|-----|-----|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | | | 全穀根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1(三) | 小白饅頭+米漿 | 香Q白米飯 | 彩椒炒雞腿丁 | 毛豆燴三丁 | 有機食蔬 | 味噌豆腐湯 | 芋頭香菇粥 | 季節水果 | √ | √ | √ | √ |
| 2(四) | 小黑糖饅頭+豆漿 | 元氣五穀米飯 | 榨菜肉絲 | 紅燒豆腐 | 有機食蔬 | 營養蔬菜湯 | 雞絲麵 | | √ | √ | √ | √ |
| 3(五) | 清粥小菜 | 香Q白米飯 | 薑燒雞丁 | 洋蔥炒香腸 | 有機食蔬 | 酸辣湯 | 綠豆仁小米粥 | | √ | √ | √ | √ |
| 4(六) | | | | | | | | | | | | |
| 5(日) | | | | | | | | | | | | |
| 6(一) | 玉米脆片+牛奶 | 養生糙米白飯 | 蒜泥白肉 | 洋蔥炒蛋 | 有機食蔬 | 蘿蔔排骨湯 | 芋頭吐司+麥茶 | 季節水果 | √ | √ | √ | √ |
| 7(二) | 小雞蛋饅頭+豆漿 | 什錦炒麵 | | | 有機食蔬 | 海帶芽蛋花湯 | 慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶 | | √ | √ | √ | √ |
| 8(三) | 翡翠雞蓉粥 | 元氣五穀米飯 | 南瓜滷肉 | 螞蟻上樹 | 有機食蔬 | 番茄豆腐湯 | 鍋燒意麵 | | √ | √ | √ | √ |
| 9(四) | 小牛奶饅頭+米漿 | 香Q白米飯 | 瓜仔雞肉 | 炒筍白筍 | 有機食蔬 | 冬瓜湯 | 大滷麵 | | √ | √ | √ | √ |
| 10(五) | 什錦冬粉 | 地瓜蒸飯 | 玉米炒雞丁 | 魯油豆腐 | 有機食蔬 | 肉羹湯 | 紅豆湯 | | √ | √ | √ | √ |
| 11(六) | | | | | | | | | | | | |
| 12(日) | | | | | | | | | | | | |
| 13(一) | 小鮮肉包+豆漿 | 養生糙米白飯 | 蔥燒肉燥 | 番茄炒蛋 | 有機食蔬 | 紫菜貢丸湯 | 米粉湯 | 季節水果 | √ | √ | √ | √ |
| 14(二) | 滑蛋雞絲麵 | 雞肉親子丼 | | | 有機食蔬 | 雙色蘿蔔湯 | 小米粥 | | √ | √ | √ | √ |
| 15(三) | 小紅頭饅頭+牛奶 | 元氣五穀米飯 | 馬鈴薯炒肉絲 | 客家小炒 | 有機食蔬 | 牛排排骨湯 | 紅豆吐司+蘋果汁 | | √ | √ | √ | √ |
| 16(四) | 小地瓜包+米漿 | 香Q白米飯 | 塔香三杯雞 | 大黃瓜炒黑輪 | 有機食蔬 | 香蔥蛋花湯 | 香菇稀飯 | | √ | √ | √ | √ |
| 17(五) | 叻仔魚粥 | 地瓜蒸飯 | 香滷梅花肉 | 蝦仁燴豆腐 | 有機食蔬 | 玉米濃湯 | 薏仁甜湯 | | √ | √ | √ | √ |
| 18(六) | | | | | | | | | | | | |
| 19(日) | | | | | | | | | | | | |
| 20(一) | 五彩球+牛奶 | 什錦大滷麵 | | | 有機食蔬 | 金針肉絲湯 | 關東煮 | 季節水果 | √ | √ | √ | √ |
| 21(二) | 小兔包+米漿 | 咖哩燴飯 | | | 有機食蔬 | 味噌鯛魚湯 | 香菇肉粥 | | √ | √ | √ | √ |
| 22(三) | 滑蛋肉粥 | 元氣五穀米飯 | 打拋豬 | 蔥爆豆芽菜 | 有機食蔬 | 巧達湯 | 小餐包+麥茶 | | √ | √ | √ | √ |
| 23(四) | 小芋頭包+豆漿 | 香Q白米飯 | 筍乾五花肉 | 芹菜炒豆皮 | 有機食蔬 | 海帶味噌豆腐湯 | 清麵線 | | √ | √ | √ | √ |
| 24(五) | 小白饅頭+豆漿 | 地瓜蒸飯 | 茄汁魚片 | 西魯肉 | 有機食蔬 | 瓜仔雞湯 | 米苔目(甜) | | √ | √ | √ | √ |
| 25(六) | | | | | | | | | | | | |
| 26(日) | | | | | | | | | | | | |
| 27(一) | 小牛奶饅頭+豆漿 | 養生糙米白飯 | 日式壽喜燒 | 蔥香菜脯蛋 | 有機食蔬 | 白蘿蔔肉片湯 | 糝仔湯 | 季節水果 | √ | √ | √ | √ |
| 28(二) | 玉米瘦肉粥 | 水餃 | | | 有機食蔬 | 蓮藕排骨湯 | 肉羹麵線 | | √ | √ | √ | √ |
| 29(三) | 小紅糖饅頭+米漿 | 元氣五穀米飯 | 蔥爆魚片 | 肉燥麵輪 | 有機食蔬 | 營養雞湯 | 桂圓紫米粥 | | √ | √ | √ | √ |
| 30(四) | 清麵線 | 香Q白米飯 | 冬瓜燉肉 | 三色豆炒蝦仁 | 有機食蔬 | 羅宋湯 | 南瓜濃湯 | | √ | √ | √ | √ |

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

