財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立漢翔非營利幼兒園　8月份菜單

日期	早點		午餐					午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	什錦麥脆片、鮮奶		水餃、有機蔬菜、青菜豆腐湯					蛋餅	V	V	V	V
4	奶油餐包、黑豆奶		糙白米飯	百頁燒肉	白菜滷	有機蔬菜	什蔬馬鈴薯湯	廣東粥	V	V	V	V
5	奶皇包、薏仁漿		糙白米飯	香菇蒸肉餅	咖哩馬鈴薯	有機蔬菜	竹筍湯	蘿蔔糕	V	V	V	V
6	小籠包、豆漿		糙白米飯	醬爆雞柳	肉片炒甘藍菜	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	芋頭米粉湯	V	V	V	V
7	葡萄土司、紫米漿		廣式蛋炒麵、有機蔬菜、海芽蛋花湯					慶生會	V	V	V	V
10	果醬吐司、鮮奶		奶油義大利麵、有機蔬菜、海鮮濃湯					紅豆紫米粥	V	V	V	V
11	蛋糕、米漿		糙白米飯	豆鼓炒五花肉	炒三色	有機蔬菜	海鮮濃湯	烏龍湯麵	V	V	V	V
12	小肉包、薏仁漿		糙白米飯	醬燒薑絲魚	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	綠豆湯	V	V	V	V
13	黑糖饅頭、黑豆奶		糙白米飯	京都排骨	甜豆炒花枝	有機蔬菜	味噌湯	煎餃	V	V	V	V
14	原味餐包、豆漿	水果	香菇滑雞燴飯、有機蔬菜、香菇筍塊湯					蔥抓餅	V	V	V	V
17	原味穀片、鮮奶		夏威夷炒飯、有機蔬菜、黃瓜大骨湯					擔仔麵	V	V	V	V
18	奶酥吐司、薏仁漿		糙白米飯	地瓜蒸排骨	蛤蜊角瓜	有機蔬菜	鮮筍雞湯	地瓜麥角湯	V	V	V	V
19	銀絲卷、米漿		糙白米飯	紅燒雞丁	豆腐鬆	有機蔬菜	貢丸味噌湯	菠菜湯餃	V	V	V	V
20	草莓饅頭、豆漿		糙白米飯	南瓜肉餅	雙色雞丁	有機蔬菜	羅宋湯	沙拉三明治	V	V	V	V
21	小可頌、燕麥飲		赤肉羹湯麵、有機蔬菜、滷蛋豆干					蔥大餅	V	V	V	V
24	什錦麥脆片、鮮奶		水餃、有機蔬菜、青菜豆腐湯					雞絲麵	V	V	V	V
25	紅豆吐司、黑豆奶		糙白米飯	芝麻里肌肉片	芹菜三絲	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
26	果醬餐包、 薏仁漿		糙白米飯	浦燒魚	金菇白菜	有機蔬菜	玉米濃湯	仙草QQ	V	V	V	V
27	芝麻包、米漿		糙白米飯	蒜泥白肉	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	美味鮮菇湯	麵疙瘩湯	V	V	V	V
28	菠蘿麵包、豆漿		親子丼飯、有機蔬菜、味增湯					鍋燒麵	V	V	V	V
31	牛角小餐包、米漿		香菇油飯、有機蔬菜、海結玉米湯					鮪魚三明治	V	V	V	V

本公告為8月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利