

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 113年1月份菜單

1月份	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類	
1(一)												
2(二)	小白饅頭+豆漿	三鮮燴飯			有機食蔬	海帶芽味噌湯	紫米紅豆湯	季節水果	√	√	√	√
3(三)	清粥小菜	元氣五穀米飯	薑燒雞丁	洋蔥炒蛋	有機食蔬	玉米濃湯	米苔目(甜)		√	√	√	√
4(四)	小芋泥包+米漿	香Q白米飯	瓜仔雞肉	魯油豆腐	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	關東煮		√	√	√	√
5(五)	翡翠雞蓉粥	地瓜蒸飯	馬鈴薯炒肉絲	客家小炒	有機食蔬	營養雞湯	綠豆湯		√	√	√	√
6(六)												
7(日)												
8(一)	五彩球+牛奶	養生糙米白飯	南瓜滷肉	玉米炒蛋	有機食蔬	大黃瓜排骨湯	養生小米粥	季節水果	√	√	√	√
9(二)	小地瓜包+米漿	肉絲炒麵			有機食蔬	酸辣湯	慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶		√	√	√	√
10(三)	叻仔魚粥	元氣五穀米飯	蒜泥白肉	營養蔥蛋	有機食蔬	味噌鯛魚湯	大滷麵		√	√	√	√
11(四)	小牛奶饅頭+豆漿	香Q白米飯	茄汁魚片	紅燒豆腐	有機食蔬	紫菜蛋花湯	玉米胡蘿蔔雞肉粥		√	√	√	√
12(五)	小米粥	地瓜蒸飯	香滷梅花肉	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	冬瓜湯	紅豆湯		√	√	√	√
13(六)												
14(日)												
15(一)	雞絲麵	蘑菇肉醬義大利麵			有機食蔬	山藥排骨湯	小白饅頭+麥茶	季節水果	√	√	√	√
16(二)	小黑糖饅頭+豆漿	養生糙米白飯	筍絲燒肉	肉燥麵輪	有機食蔬	金針肉絲湯	香菇肉粥		√	√	√	√
17(三)	肉燥湯麵	元氣五穀米飯	香滷翅小腿	番茄炒蛋	有機食蔬	白蘿蔔肉片湯	芋頭粥		√	√	√	√
18(四)	小白饅頭+米漿	香Q白米飯	蔥爆梅花豬	蔥爆豆芽菜	有機食蔬	番茄豆腐湯	烏龍湯麵		√	√	√	√
19(五)	南瓜粥	地瓜蒸飯	塔香三杯雞	玉米筍炒菇	有機食蔬	蓮藕排骨湯	冰糖白木耳		√	√	√	√
20(六)												
21(日)												
22(一)	清麵線	咖哩燴飯			有機食蔬	營養蔬菜湯	高麗菜粥	季節水果	√	√	√	√
23(二)	玉米滑蛋雞肉粥	水餃			有機食蔬	肉羹湯	什錦冬粉		√	√	√	√
24(三)	小餐包+蘋果汁	美味營養小餐盒+綜合果汁					小兔包+牛奶		√	√	√	√
25(四)												
26(五)												
27(六)												
28(日)												
29(一)												
30(二)												
31(三)												

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

