

112 全學年度

幼兒園的一天【2歲專班】作息表

	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	時間					
	07:30-08:00	晨間托育、身心安頓、健康觀察、量測體溫、情緒調節、愛的三抱-入園一抱				
	08:00-08:30	幼兒入園-生活自理練習、學習區活動、閱讀時間				
	08:30-09:00	(晨圈時刻) 繪本時光		全園律動/晨間教育 (安全、衛生、性平...)		
	09:00-09:30	活力點心-用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防宣導/餐後收拾				
	09:30-10:00	學習區活動-主題活動探討與發展				
	10:00-10:40	大肌肉活動				
	10:40-11:30	戶外散步/公園大自然探索				
中午	11:30-12:30	轉銜時間、餐前準備/美味午餐-謝飯歌、收拾與整理、緩和時間				
	12:30-13:00	健康潔牙、寢具準備、睡前故事、愛的三抱-睡前一抱				
	13:00-15:00	溫馨午安曲、甜蜜夢鄉				
下午	15:00-15:30	快樂起床、生活自理學習、整理寢具與儀容				
	15:30-16:00	活力點心、生活常規、衛生教育				
	16:00-16:40	圈圈時刻 一天回顧與統整 溫馨叮嚀、收拾整理、感恩時間、接送時間				
	16:40-17:00	自我整理、愛的三抱-離園一抱 繪本時光				
	17:00-	延長照顧時間-分組探索活動				
※活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整						