臺北市興福非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 4月份菜單

日期	早　點	水果	午餐					午　　點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1(一)	原味無糖穀片 牛奶	水果	紅藜麥飯	蔥爆雞絲	芹菜炒豆干	季節時蔬	青菜蛋花湯	鮮奶吐司 麥茶	V	V	V	V
2(二)	克林姆麵包 決明子茶		胚芽米飯	香菇肉燥	香煎甜不辣	季節時蔬	苦瓜排骨湯	地瓜粥	V	V	V	V
3(三)	黑糖小饅頭 枸杞茶		豬肉烏龍湯麵 季節時蔬					關東煮	V	V	V	V
8(一)	原味無糖穀片 牛奶		胚芽米飯	紅燒雞丁	吻仔魚炒蛋	季節時蔬	冬瓜蛤蜊湯	銀絲卷 麥茶	V	V	V	V
9(二)	葡萄乾吐司 養生茶		糙米米飯	瓜仔肉	涼拌干絲	季節時蔬	南瓜排骨湯	玉米雞蓉粥	V	V	V	V
10(三)	雞蛋小饅頭 決明子茶		肉羹麵 季節時蔬					蘿蔔糕湯	V	V	V	V
11(四)	吻仔魚粥		燕麥米飯	魚香肉絲	玉米蒸蛋	季節時蔬	金針排骨湯	貢丸蛋花湯	V	V	V	V
12(五)	慶生會 豆漿		豬肉高麗菜水餃 季節時蔬				酸辣湯	紅豆湯	V	V	V	V
15(一)	原味無糖穀片 牛奶		蕎麥米飯	照燒雞腿	螞蟻上樹	季節時蔬	紫菜蛋花湯	小鮮肉包 決明子茶	V	V	V	V
16(二)	全麥乳酪吐司 麥茶		五穀米飯	紅燒肉	滷白菜	季節時蔬	香菇雞湯	台式鹹粥	V	V	V	V
17(三)	小兔仔包 養生茶		馬鈴薯燉雞肉飯 季節時蔬				酸白菜肉片湯	麵線羹	V	V	V	V
18(四)	雞蛋營養粥		薏仁米飯	洋蔥豬肉片	三杯麵腸	季節時蔬	大黃瓜雞湯	胚芽米雞湯	V	V	V	V
19(五)	小金牛角 黑豆豆漿		什錦炒麵 季節時蔬				白蘿蔔排骨湯	綠豆西米露	V	V	V	V
22(一)	原味無糖穀片 牛奶		燕麥米飯	滷棒棒腿	小魚炒豆干	季節時蔬	味噌豆腐湯	雞蛋小饅頭 麥茶	V	V	V	V
23(二)	紅豆吐司 枸杞茶		五穀米飯	胡麻醬豬肉片	滷豆包	季節時蔬	鳳梨苦瓜雞湯	糙米排骨粥	V	V	V	V
24(三)	鮮奶小饅頭 決明子茶		滷肉飯、滷蛋、海帶結、豆干 季節時蔬				薑絲蛤蜊湯	貢丸冬粉湯	V	V	V	V
25(四)	小米粥		胚芽米飯	菇菇雞丁	玉米炒蛋	季節時蔬	冬瓜排骨湯	虱目魚丸湯	V	V	V	V
26(五)	小波蘿麵包 米漿		榨菜肉絲麵 季節時蔬					桂圓糯米粥	V	V	V	V
29(一)	原味無糖穀片 牛奶		藜麥米飯	花雕雞	炒三寶	季節時蔬	番茄蛋花湯	黑糖小饅頭 麥茶	V	V	V	V
30(二)	奶酥吐司 枸杞茶		糙米米飯	薑汁豬肉	家常豆腐	季節時蔬	洋蔥雞湯	紅豆紫米粥	V	V	V	V

※本園全面採用國產豬並已取得合格證明，請家長們放心 ~本公告為月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利~